

No pain, no gain.
(虎穴に入らずんば
虎子を得ず)



令和2年12月9日
富江中学校 第11号
校長 山上 福範

二刀流!?

10/27(火)



認知症を知ろう

校内合唱コンクールの3学年共通の課題曲は「あすという日が」、自由曲は1年「COSMOS」、2年「旅立ちの時」、3年「道」でした。

指揮者はじめ各担当者を紹介します。Sはソプラノ、Aはアルト、男は男子です。

| | | | |
|----|----|---------|--------|
| | | 指揮 | 伴奏 |
| 1年 | 課題 | 平野 | 小畑 |
| | 自由 | 福山 | 近藤 |
| 2年 | 課題 | 近藤 | 野口 |
| | 自由 | 丸山 | 稲田 |
| 3年 | 課題 | 柿脇 | 金澤 |
| | 自由 | 舛本 | きいら |
| | | パートリーダー | サブリーダー |
| 1年 | S | 田橋 | 川中 |
| | A | 山本 | 芳野 |
| | 男 | 平野 | 宮崎 |
| 2年 | S | 濱口 | 川本 |
| | A | 稲田 | 丸山 |
| | 男 | 山本 | 塩竈 |
| | | 中村 | 尾崎 |
| 3年 | S | 松本 | 大小瀬 |
| | A | 柿脇 | 金澤 |
| | 男 | 山本 | 福田 |
| | | 田中 | 柳崎 |

全校生徒が五島市長寿介護課による「認知症サポーター養成講座」を受講しました。主な内容は以下の通りです。

★高齢化率(65歳以上)

| | | | |
|-----|-------|-------|-------|
| | 2004年 | 2019年 | 2030年 |
| 五島市 | 28.75 | 39.09 | 48.90 |
| 富江町 | 32.58 | 44.71 | 55.79 |

★認知症罹患率 約17%(2020年)
市高齢人口 罹患率 認知症者数
14,357名 × 0.17 = 2,440名
(推測)

★認知症の症状

- ①覚えられない、すぐ忘れてしまう
- ②日時、場所、人がわからなくなる
- ③考えるスピードが遅くなる
- ④生活に必要なことをできなくなる

★支援の7ポイント

- ①まずは見守る
- ②余裕をもって対応する
- ③声をかける時は一人で
- ④うしろから声をかけない
- ⑤相手に目線を合わせて、やさしい口調で
- ⑥穏やかに、はっきりした話し方で
- ⑦相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

駅伝や部活動の各種大会と同時進行の二刀流で、合唱コンクールへ向けて、準備・練習を重ねてくれたメンバーです。

仲間と共に心を一つにしてガンバりました。

★対応例

○家にいるのに家に帰ると言い出す
→いったん本人の気持ちを受け入れて、一緒に家の周囲を散歩し、落ち着いてから家にもどる。

薬物乱用防止教室 11/25(水)

薬物に関する正しい知識と誘惑を断る勇気を持ち、自分の心身と未来を守ることを目的に、薬物乱用防止教室を開催しました。

五島警察署から薬物の種類、乱用の恐ろしさ、若者に広がる大麻汚染について、ご指導いただきました。

特に大麻は、県内においてH28から毎年高校生の逮捕者が続いています。きっかけは、「誘われて」「好奇心・興味本位」によるものです。

薬物を使うと周囲の人も巻き込み、最悪命を落としてしまうことを改めて確認しました。

新体カテストA判定者

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、持久走、20M走シャトルラン、50M走、立ち幅跳び、ハンドボール投げを得点で表した最上位のA判定者は次のとおりです。

★男子

中村、田中、山本、川中、堀口、福田、田中、田中、川辺、中野

★女子

丸山、きいら、舛本、金澤、入里、柿本、富永、川末、松本、築脇、出口、川中、柿脇、山本

子ども県展入選受賞者

長崎県小・中学校児童生徒美術作品展の入選受賞者は次のとおりです。

★絵画部門

田端、大小瀬、古賀野

★版画部門

岩田、山本、米井、丸山

生徒会の新役員 12/2(水)

生徒会の役員選挙によって以下の新役員が選出されました。

★会長 濱口

★副会長 稲田、川本

★書記・会計 小原、近藤

全立候補者が公約の中で「よりよい富中を自分たちで創っていこう」という内容を熱く語ってくれました。

先輩方から受け継いできた富中をさらに、よりよくしていこうと、勇気を持って自ら手を挙げてくれた、チャレンジ精神を大変嬉しく思いました。

選挙では、当選した人には選ばれた責任があり、投票した人には、選んだ責任があります。それぞれの責任を積極的に果たしてくれることを期待しています。

人権集会 12/4(金)

誰もが安心して過ごすことができる学校を「自分たちで創る」ため以下の点を人権宣言として誓いました。

★命の大切さ、尊さ

★感謝・反省する素直な心

★思いやりのある心と言葉

★協力・全力

これらを富中生は、行動で伝えます。