

Better late than never.
(何事も手遅れ
ということはない)



令和3年12月24日
富江中学校 第14号
校長 山上 福範

部活動紹介

前号の続き



ご家族の皆さん、ぜひ「ごっつ」に
なってください。

★芳野（バスケット部）

長所は人数が多いので、ゲーム形式で練習できることです。短所は声が小さいこと。バスケではコミュニケーションが大切なので、まずは2年生がしっかり声を出していきたいです。2つめの短所は、行動が遅いこと。普段から意識していないと試合にもそのまま出ると思うので、声をかけ合って行動を早くしていきたいです。

チーム目標は優勝することなので、特にディフェンスを意識して練習していきたいです。



毎日カップ表彰・報告

毎日カップ「中学校体力づくり」コンテストにおいて過去最多4,449校の中で富中は上位11校に選ばれ「優秀賞」を受賞しました。表彰式が東京で行われ、保体委員長の富永さんと坂下教諭が出席しました。入賞は4年連続となり、市教育長へ報告を行いました。

新人大会の結果



★女子バレー部 12/4(土)
富江 0-2 福江
富江 0-2 奥浦

★男子バスケット部 12(日)準優勝
富江 64-47 崎山
富江 37-67 福江

郷土料理教室

12/6(月)

2年生が五島市生活研究グループの方々による指導をいただきながら郷土料理の「角寿司」と「アオサの吸物」に挑戦しました。生徒の感想に「また家で作ってみたい」とありました。



↑ 富永さん
← 教育長表敬

5分間走ランキング



体育の授業で続けている5分間走の各ランキングの紹介です。(授業数は学年ごとに違います)

★累計走行距離

3年	1位	野口	60,060m
男子	2位	川邊	59,170m
	3位	柿脇	58,355m
	4位	山本	53,950m
	5位	松山	52,610m

3年	1位	丸山	48,765m
女子	2位	山田	47,548m
	3位	北川	46,535m
	4位	富永	46,475m
	5位	宮崎	45,832m

2年	1位	堀口	47,360m
男子	2位	川上	44,805m
	3位	宮崎	43,375m
	4位	永尾	43,225m
	5位	芳野	42,865m

2年	1位	川中	40,525m
女子	2位	出口	40,465m
	3位	山本	39,190m
	4位	福山	38,780m
	5位	小畑	38,522m

1年	1位	山田	48,490m
男子	2位	川末	47,600m
	3位	道脇	46,385m
	4位	岡崎	45,351m
	5位	田原	44,640m

1年	1位	草野	46,125m
女子	2位	野口	43,435m
	3位	有川	39,439m
	4位	岩田	38,240m
	5位	坂本	37,845m

★ベスト記録（グラウンド）の伸び

男子	1位	宇治橋	350m
	2位	大平	250m
	3位	久保	196m
	4位	古井	120m
	5位	田口	90m
		村岡	90m
		山本	90m
		柿本	90m



女子	1位	山本	157m
	2位	有川	105m
	3位	山本	100m
	4位	岩田	70m
		松山	70m
	5位	有川	60m
		山本	60m

★ベスト記録（体育館）の伸び

男子	1位	大平	350m
	2位	竹嶋	230m
	3位	宇治橋	220m
	4位	田口	170m
	5位	中村	100m

女子	1位	山本	120m
	2位	山本	90m
	3位	濱崎	70m
	4位	小畑	65m
	5位	野口	55m

継続することにより記録が伸びています。冬休み中も心身の免疫力アップ、体力向上のために、走り続けましょう！一日わずか5分間で済みます。

その上で、1・2年生はブルーライン出場へ向けて、3年生は受験の基本となる健康・体力・体重維持または進学後の部活動のために継続して走りましょう!! さらに筋力アップメニューまで入れると効果抜群です。新年のスタートを気持ちよく切りましょう!!!