

富江半島ブルーライン健康マラソン

2月2日(日)、さんさんキャンプ村にて第30回富江半島ブルーライン健康マラソン大会が開催されました。地元のイベントを盛り上げようと本校からも多くの生徒が参加し、中学生女子の部(3Km)で久保さんが1位、道脇さんが2位、小畑さんが3位に入賞しました。合宿中の大学生サッカーチームの皆さんも一般の部に出場するなど、会場は多くの参加者で盛り上がりました。



五島市中中学生ソフトテニス春季大会(県大会予選)



同じ日、中央公園では第21回五島市中中学生ソフトテニス春季大会が開催され、本校の女子ソフトテニス部から3ペアが出場しました。この大会は県大会の予選も兼ねており、本校の山田・田原ペアが3位に入賞、県大会への出場権を獲得しました。1年生2ペアも健闘しています。1ペアが初戦を突破、もう1ペアは初戦でファイナルゲーム、デュースまでもつれるという熱戦を繰り広げました。今後の成長と活躍が楽しみです。

第6回おおぞら全国中学生「なりたい大人作文コンクール」入選

本コンクールは、自分が将来どのような大人になりたいか思い描いて、文章で発表するコンクールです。素直に自分の心と向き合い、文章として表現することで、将来の自分に一歩近づくきっかけにすることを目的としています。審査員はテレビでお馴染みの茂木さんです。このコンクールで、3年生の築瀬さんが入選しました。

『やさしい人』

私はやさしくなりたい。でも「やさしい人」ってどんな人なんだろう。

私はよく「やさしいね」と言われる。嬉しいけどその度に考えてしまう。やさしいとは何だろう。相手を認めることだろうか。相手を良い気分させることだろうか。なら相手の間違いを笑って認めることもやさしさなのか。それを指摘することはやさしさではないのだろうか。私は「やさしい人」ではなく「やさしい行動ができる人」になりたい。相手を思って動きたい。

卒業式まで1ヶ月

～常に輝かしく～

早いもので、3月14日(金)の卒業式まで残り1ヶ月となりました。日当たりの良い渡り廊下には、校務員の橋詰さんが卒業式用として大切に育てているサイネリアが並んでいます。

調べてみると、サイネリアには、「喜び」「快活」「希望」「常に輝かしく」という花言葉があります。これは、サイネリアが冬の寒さに負けずに次々と花を咲かせる様子から付けられたようです。

1ヶ月後に富江中を卒業していく3年生が、自らの人生を切り拓き、常に輝かしい大輪の花を咲かせることを願いながら、サイネリアの開花を待ちたいと思います。



全国学校給食週間

～感謝の気持ちを忘れずに～

1月24日（金）～30日（木）は全国学校給食週間でした。本校でも校内放送を使って給食の歴史を振り返りながら、「命あるものをいただいている」や「多くの方の関わりで給食を食べることができる」を確認し、感謝の気持ちで給食をいただきました。

食育は大切です

「食べる」という行為が生きるための基本的な営みであること、毎日口にする食べ物が、体をつくり、成長させ、活動源となり、病気に抵抗する力を生み出していることを理解して生活することはとても大切なことなのです。以下、五島市教育研究会給食部会の取組で実施した「食育アンケート」の集計結果（本校分）をお知らせします。

- | | | |
|----|---------------------------|---|
| 1 | 苦手な食べ物がありますか。 | ある：73% ない：27% |
| 2 | あると答えた人、苦手な食べ物を3つ選んでください。 | レバー：41% きのこ：19% えび・かに：19% 貝類：18% 魚：13% |
| 3 | 好きな食べ物を3つ選んでください。 | 肉：49% 果物：46% 麺：23% 米：21% 魚：21% パン：18% |
| 4 | 朝ごはんを食べていますか。 | 殆ど毎日食べる：86% 時々食べない：8% 殆ど食べない：6% |
| 5 | 朝ごはんは何を食べていますか。 | ご飯かパンだけ：23% ご飯かパン+おかず：23% ご飯かパン+飲み物：17% |
| 6 | 朝ごはんは誰と食べますか。 | 一人で：38% 大人もいるが家族全員ではない：27%
家族全員で：19% 子どもだけで：15% |
| 7 | 学校給食は好きですか。 | 好き：68% どちらでもない：28% 嫌い：4% |
| 8 | 学校給食の味はどうですか。 | おいしい：87% どちらでもない：13% おいしくない：0% |
| 9 | 学校給食の量ははどうですか。 | ちょうどいい：55% 多い：36% 少ない：9% |
| 10 | お家で食事の手伝いをしていますか。 | 食器の片付けをする：33% 食器の準備をする：22% 何もしない18%
お米をといだり野菜を洗う：15% お家の人と一緒に料理を作る：10%
自分で料理を作る：1% |

【気づき】

○No4 朝ごはんを殆ど食べない:6%

ごはんなどの炭水化物は消化されてブドウ糖になり血液から入って全身に行きわたり、脳や筋肉などのエネルギーになります。その働きは活発になり集中力も高まります。朝ごはんは、脳に学習させるためにも必要なエネルギーです。朝ごはんは食べましょう。

○No10 食事の手伝いを何もしていない:18%

食事の手伝いにはメリットがあります。食についての関心が高まったり、生産者への理解が深まったりと、食に対する視野が広がります。また、料理の大変さを理解することで、作ってくれる方への感謝の気持ちが芽生えます。食事の際は何か役割を持ちましょう。

○No.8 給食の味はおいしい:87%

給食はおいしくないと答えた生徒は0%です。給食センターの皆さん、いつも栄養満点な、おいしい給食を作ってください、本当にありがとうございます。